

# POHÁR BONBONU 2023

1	11.3.2023 SO	PEČECKÁ 10, 10 km, Pečky	+
2	12.3.2023 NE	ŽABÍ BĚH ( jarní ) 7 km, běh na odhadnutý čas, Prachov	JK, *
3	28.3.2023 ÚT	JARNÍ BĚH EUROPLANTU 4,5 km, Praha- Šárka	+
4	20.4.2023 ČT	JARDŮV KOPEC 2,2 km, běh do vrchu, Praha-Šárka, přebor oddílu v běhu do vrchu	?
5	23.4.2023 NE	MODŘANY RAVINE RUN, 6 - 10 km, louka U liščíh děr, Praha 12	+
6	29.4.2023 SO	BĚH NA VESELÝ VRCH 5,3 km, Prostřední Lhota	+
7	13.4.2023 ČT	KOMOŘANY-ČIHADLO, 4,9km, běh do kopce, Praha-Modřany	+
8	7.5.2023 NE	KAČICKÝ LESNÍ BĚH, 6 km, Kačice	+
9	7.5.2023 NE	PRAŽSKÝ MEZINÁRODNÍ MARATON 42,2 km, Praha	+
10	16.5.2023 ÚT	OKOLO SVATÉ JULIÁNY 5,4km - Praha - Přední Kopanina	*
11	3.6.2023 SO	BĚŽ, JAK CHCEŠ, 8km, Praha - Šárka	*
12	1.6.2023 ČT	LYSOLAJSKÝ BĚH 6,2km, Praha-Lysolaje	+
13	24.6.2023 SO	BĚH NA HVĚZDU, 8,9km, 5km, Police nad Metují	BV,+
14	11.7.2023 ÚT	DVĚ KOLA PŘI ZDI 8 km, Praha - Obora Hvězda	+
15	6.8.2023 NE	MARATON ČESKÝM RÁJEM 42,2 km, Prachov	JK, ?
16	15.8.2023 ÚT	IVŮV BĚH - ŽVAHOV- DÍVČÍ HRADY 3,7 km, Praha 5 - Žvahov	+
17	31.8.2023 ČT	BĚH MODŘANSKOU ROKLÍ, 4km, Praha-Modřany	+
18	2.9.2023 SO	BĚH BROUMOVSKÝMI STĚNAMI 25 km, přebor oddílu v crosscountry, Pekov-Hony	BV,?
19	9.9.2023 SO	BAROKO MARATON 42KM, 21KM, 10, 4,2KM, Plasy	+
20	10.9.2023 NE	BĚH NA PETŘÍNSKOU ROZHLEDNU 3250m+299 schodů, běh do kopce, Praha	+
21	23.9.2023 SO	SLUNCEKROS, 9km, Jiráskovy skály, Teplice nad Metují	BV,+
22	24.9.2023 NE	BĚH NA HEJŠOVINU 8 km, přátelský výběh - Machov	•
23	24.9.2023 NE	BĚCHOVICE 10 km, Praha	+
24	7.10.2023 SO	KOŠÍŘSKÝ OKRUH, 4,5km, lesopark Cibulka	+
25	1.10.2023 NE	BALVANŮV BĚH 5 km, Rudná	+
26	8.10.2023 NE	ŽABÍ BĚH ( podzimní ) 7 km, běh na odhadnutý čas, Prachov	JK, *
27	14.10.2023 SO	VENCŮV BEZHODINKOVÝ BĚH 8 km, běh na odhadnutý čas, mistrovství oddílu, Praha-Divoká Šárka	?
28	15.10.2023 NE	BĚH OKOLO OSTAŠE, 12,5km-muži, 5km ženy, Police nad Metují	BV,+
29	4.11.2023 SO	ÁDRKROS, 9km, Dolní Adršpach	BV,+
30	9.11.2023 ČT	BONBOŇÁCKÉ BOWLOVÁNÍ přebor oddílu v bowlingu, Praha	•
31	11.11.2023 SO	KRÁL TOČNÉ-ŽALUDSKÁ OSMA, 8,5km, Točná	+
32	25.11.2023 SO	HOSTIVAŘSKÝ BĚH, 5km, Praha-Hostivař-areál Šance	+
33	26.11.2023 NE	PODZIMNÍ BĚH LYŽAŘŮ 4km nebo 8km, Senohraby - Vávrův palouk	+
34	31.12.2023 SO	SILVESTROVSKÝ BĚH, Praha-Riegrovy sady	+
35	7.1.2024 NE	VBĚHNUTÍ DO SEZONY 2023, 1 - 8 km, Praha-Divoká Šárka	•
36	14.1.2024 NE	Z KARLŠTEJNA PO ČERVENÉ 17 km, společný běh, Karlštejn	•

<http://www.bonbon.webzdarma.cz>

?	= 4body
*	= 3body
+	= 2body
•	= 1body
BV	Pohár Broumovského výběžku
JK	Pohár Jičínské kotliny